

BARNIDROTT SKA BYGGA PÅ  
LEK & GLÄDJE

SÖRMLANDSIDROTTEN



I det Idrottspolitiska programmet (IPP), som idrottsföreningar, Sörmlandsidrotten och Gnesta kommun arbetat fram tillsammans under 2017 så handlar det mycket om att barn och unga ska utvecklas i en trygg, utvecklande och säker miljö kantad av världens bästa coacher/ ledare/ tränare och andra vuxna. Vi bjuder därför in till:

## - Gör det bättre själv om du kan!

Detta är en praktisk föreläsning för tränare/ledare och föräldrar som vill göra upp med gamla sanningar och som vill behandla ledar- och föräldrarollen i idrotten på ett nytt sätt:

**Vad skapar motivation hos barn?**

**När måste man välja idrott?**

**Är det viktigaste att vinna eller hur man vinner?**

**10 000 timmar - är inte det en sanning längre?**

Johan Fallby är en av Sveriges främsta experter inom idrottspsykologi. Johan har gedigna akademiska meriter och även en grundutbildning i KBT samt är också tidigare seniorlandslagsspelare i bordtennis. Dessutom har han skrivit flera böcker inom idrottspsykologi och ledarskap. Senast "Gör det bättre själv om du kan!" - om föräldraskap i idrotten. Johan har också med professor Magnus Lindwall startat idrottspodden "Wag the dog".

**När:** 28 november  
**Plats:** Elektron A-sal, Västra storgatan 15, Gnesta  
**Tid:** 18.30-21.00  
**Kostnad:** Kostnadsfri  
**Anmälan:** till [sarah.wardemark@sormland.rf.se](mailto:sarah.wardemark@sormland.rf.se) senast 20 november.

Välkommna

GNESTA  
KOMMUN 

SÖRMLANDSIDROTTEN 